



Wanda Boschman

06-81464567

wanda@zinleeft.nl

Vaardigheden

- Inzet
- Flexibiliteit
- Sociaal inlevingsvermogen · Goed om kunnen gaan met nieuwe situaties en afwisseling
- Resultaatgericht
- Enthousiast

Werkervaring

Juni 2023-nu

ZinLeeft.nl en Zwolsleefstijlloket.nl

Leefstijlcoach, hartcoherentiecoach en zouttherapie

Voor een totaalaanpak om je leefstijl te verbeteren.

- Meer rust balans en veerkracht d.m.v. Hartcoherentie.
- Een gezonder voedingspatroon met blijvend gewichtsverlies
- Gespecialiseerd in chronische ziektes: Diabetes type 2, COPD, Astma, Hooikoorts cardiovasculair risicomanagement na een hartinfarct, herseninfarct, Hypertensie. Hypercholesterolemie en Insulineresistentie.
- Slaapproblemen
- Bewegplan
- Zouttherapie voor hooikoorts KNO klachten luchtwegklachten
- In opleiding tot hormoontherapeut
- Vanuit de huisartsenpraktijk Zwolsleefstijlloket.nl (Zwolse Tulp en Berkenhove)



Januari 2018 - nu

Huisartsenpraktijk De Zwolse Tulp - Zwolle

Praktijkverpleegkundige leefstijlcoach hartcoherentiecoach

Verantwoordelijk voor de complete chronische patiëntenpopulatie.

- Diabetes mellitus type 2 en diabetes gravidarum
- Cardiovasculair risicomangement. (primair en secundair)
- COPD, Astma en overige pulmonaire aandoeningen.
- Obesitas spreekuur
- Stoppen met roken begeleiding (NHG)
- Leefstijl coaching bij volwassenen en kinderen
- Stagebegeleiding opleiding POH-S
- Regelen van multidisciplinair overleg o.a. polyfarmacie bespreking

September 2010 - december 2017

Huisartsenpraktijk de Enk - Nunspeet

Praktijkverpleegkundige

Verantwoordelijk voor het opzetten van de spreekuren en uitvoeren van de volledige chronische zorg.

- Diabetes mellitus patiënten. (tevens omkeren d.m.v. leefstijl)
- COPD en Astmapatiënten
- Cardiovasculair spreekuur totale zorg na CVA, MI hypertensie en hartfalen
- Praktijkmanagement
- Gecertificeerd Stoppen met roken begeleiding
- Intercollegiaal overleg
- Stagebegeleiding opleiding POH-S



September 2009 - augustus 2010

Praktijk Stienstra en van Veen - Kampen

Praktijkverpleegkundige

Verantwoordelijk voor het opzetten van de spreekuren van de totale zorg voor:

- Diabetes mellitus patiënten. (Jaarcontroles en 3-maandelijkse controles)
- COPD en Astmapatiënten. (Onder andere het afnemen en interpreteren van spirometrie onderzoeken)
- Ouderenzorg
- Hypertensie en HVZ-spreekuur

September 2008 - februari 2010

Isala Klinieken - Zwolle

Verpleegkundige

Verantwoordelijk voor de zorg voor de oncologische en hematologische patiënt.

- Het vaststellen, plannen, uitvoeren en evalueren van zorg
- Het coördineren van hulpvraag
- Het begeleiden van de complexe oncologische en hematologische patiënt
- Begeleiden van leerling-verpleegkundigen

Januari 2008 - augustus 2008

BSN Medical - Almere

Accountmanager Extramuraal

Verantwoordelijk voor rayon Midden-Nederland

- Werkende met een groot pakket verbandmiddelen en gespecialiseerde wondverzorging
- Verantwoordelijk voor het opbouwen en onderhouden van relaties met apothekers en wondverpleegkundigen en zorginstellingen
- Trainingen geven over wonden en wondverzorging aan verpleegkundigen
- Trainingen geven over A.C.T. (ambulante compressietherapie) aan diverse disciplines
- Workshops en klinische lessen geven



Juni 2005 - december 2007

Beiersdorf NV - Almere

Rayonmanager Apotheken

Verantwoordelijk voor het rayon Noord, oost en Midden-Nederland

- Werkende met de producten Eucerin en Hansaplast
- Verantwoordelijk voor het opbouwen en onderhouden van relaties met apothekers en assistenten
- Training van relaties
- Verkoop van het assortiment

Januari 2004 - mei 2005

Bayer BV - Mijdrecht

Rayonmanager

Verantwoordelijk voor het rayon noordoost Nederland

- Werkende met de medicatie Levitra (erectiepill), Avelox (luchtwegantibiotica), Adalatoros (calcium-antagonist) en Kinzal(A2-antagonist)
- Verantwoordelijk voor het opbouwen en onderhouden van relaties met cardiologen, internisten, longartsen, huisartsen en apothekers
- Advies betreffende het gehele pakket
- Trainingen en nascholingen organiseren

Februari 2003 - december 2003

Icare - Zwolle

Wijkverpleegkundige

Verantwoordelijk voor de verpleging van patiënten in de thuissituatie.

- Planning van klinische lessen voor collega's
- Verpleging, ondersteuning en begeleiding van diverse categorieën patiënten
- Opstellen van verpleegplannen en beoordelen van zorgvraag



Augustus 1998 - januari 2003

Isala Klinieken - Zwolle

Verpleegkundige

- Na een interne opleiding van 4 jaar was ik verantwoordelijk voor het verzorgen en verplegen van patiënten op verschillende afdelingen: Interne geneeskunde, chirurgie, urologie, cardiologie, longafdeling, neurochirurgie, gynaecologie/obstetrie. Na de opleiding heb ik mij gespecialiseerd op de afdeling Hematologie en oncologie
- Verzorgen en verplegen van patiënten in kritische situaties
- Coördineren en opstellen van zorgplannen
- Het vaststellen, plannen, uitvoeren en evalueren van zorg
- Het verzorgen van klinische lessen

Opleidingen

Oktober 2023-januari 2025

Hormoon community Nederland

HBO Hormoontherapie

Januari 2021 - juli 2022

Sonnevelt Zwolle

Post hbo opleiding leefstijlcoach

September 2008 - juni 2010

Hogeschool Viaa Zwolle

Post-hbo opleiding Praktijkverpleegkundige Huisartsenzorg



Augustus 1998 - juni 2002

Deltion college Zwolle

Verpleegkunde

In service (aangenomen na een uitgebreide sollicitatieprocedure bij de Isala Klinieken.)

Cursussen

Juni 2023

Hartcoherentie coach

Maart 2023

Goodlife

Webinar: Aan de slag met overgewicht

September 2022 - januari 2023

Medrie Zwolle

Certificaat Positieve Gezondheid

Volgens Machtelt Huber

Augustus 2022 - januari 2023

CAHAG Utrecht

Certificaat REDUX-exacerbaties herkennen



November 2022 - november 2023

Stichting TWINZ Almelo

Certificaat Het Leefstijl symposium

September 2022 - september 2022

Langerhans Online

Certificaat Diabetes type 2

September 2022 - september 2022

Medrie Online

Certificaat GLI in de praktijk

April 2022 - april 2022

Medrie Zwolle

Certificaat Nierfunctie en diabetes type 2

Januari 2022 - januari 2022

Medrie Zwolle

Certificaat OSAS en diabetes mellitus type 2



November 2021 - november 2021

Medrie Zwolle

Certificaat Sensortherapie

Augustus 2021 - december 2021

Werkgroep Beroertepreventie Online

Certificaat Beroertepreventie Challenge 5 modules

Juni 2021 - juni 2021

Medrie Zwolle

Certificaat COPD college

Juni 2021 - juni 2021

Langerhans

Certificaat NHG-Standaard chronische nierschade

Januari 2021 - januari 2021

Winlove Wetenschap

Certificaat Allergie de rol van bacteriën



April 2021 - april 2021

Medrie Zwolle

Certificaat Expeditie in de wereld van natrium en Kalium

April 2021 – April 2021

Cahag

Certificaat COVID19 bij Longaandoeningen

Juni 2021 - juni 2021

Nederlands Huisartsen Genootschap Utrecht

Certificaat Nieuwe NHG standaard COPD

November 2020 - december 2020

Trimbos instituut

Certificaat Starten met Stoppen (roken)

September 2020 - september 2020

9e Congres Arts en Leefstijl Utrecht

Certificaat Leefstijl



Juni 2019 - januari 2019

Cahag

Certificaat Caspir module 6

Januari 2019 - januari 2019

Medrie Zwolle

Certificaat De nieuwe NHG-richtlijn CVRM

Januari 2020 - januari 2020

Stichting je leefstijl als medicijn Zwolle

Certificaat Inspiratie dag Leefstijl als medicijn bij type 2 DM

December 2018 - december 2018

Medrie Zwolle

Certificaat De gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) in de praktijk

Januari 2019 - januari 2019

Medrie Zwolle

Certificaat Koolhydraatbeperking S,M,L. Welke maat heeft je cliënt?

Harriet Verkoelen



Januari 2021 - januari 2021

Proscoop Zwolle

Bewijs van deelname Webinar de welvaartspil

Februari 2020 - februari 2020

Arts en Leefstijl

Bewijs van deelname Leefstijltoer Scholing ontpillen